

Isten nyugalmaról

Suhai György

2009.III.15.

Isten a 7. napon megnyugodott az ő teremtő munkájától. Istennek ez a nyugalma azóta is fennáll.

Gen 2:1 És elvégezteték az ég és a föld, és azoknak minden serege.² Mikor pedig elvégezte Isten hetednapon az ő munkáját, a melyet alkotott vala, **megszűnék a hetedik napon minden munkájától, a melyet alkotott vala.**³ És megáldá Isten a hetedik napot, és megszentelé azt; mivelhogy azon szűnt vala meg minden munkájától, melyet teremtve szerzett vala Isten.

Genesis 2:2 ^{WTT} וַיָּכַל אֱלֹהִים בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי מְלַאכְתּוֹ אֲשֶׁר עָשָׂה וַיִּשְׁבֹּת בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי מְכֹל-מְלַאכְתּוֹ אֲשֶׁר עָשָׂה:

Nem olvassuk a 7. napnál a jól ismert refrént: “lőn este és lőn reggel, x. nap.” Tehát soha nem ért véget Isten 7. napi nyugalma. Az első emberpár és az egész teremtett világ Istennek ezt a nyugalmat élvezte, ebben élt, létezett, ebbe a nyugalomba teremtett bele (Gen 2:15). Ezt hívja a Biblia *shalom*-nak. Ezt a nyugalmat kellett volna az embernek megőriznie, védenie mindentől, ami ezt megzavarhatná (ld. kígyó). Az Éden kert volt ennek a nyugalomnak a helye itt a földön és ennek az édeni állapotnak kellett volna az egész földre elterjednie. Ez volt az ember küldetése.

Gen 2:15 És vevé az űr Isten az embert, és **megnyugtatta őt** az Éden kertjében, hogy művelje és őrizze azt.

Genesis 2:15 ^{WTT} וַיִּקַּח יְהוָה אֱלֹהִים אֶת-הָאָדָם וַיִּנְחֵהוּ בְּגֶן-עֵדֶן לְעִבְדָּהּ וּלְשִׁמְרָהּ:

A bűneset folytán az ember kiűzetett Istennek ebből a nyugalomból (az Édenből) és azóta az egész emberiség és az egész teremtett világ Isten nyugalmán kívül él (ld. Rm 8:19-23).

Isten nyugalma tehát az a nyugalom, amely a teremtés 7. napján kezdődött el. Ezt a nyugalmat hivatott felidézni a szombatnap, mely csupán egy ízeltő abból a tökéletes nyugalomból, amely a teremtés befejezésekor fennállt, és amelyben már csak az újjáteremtéskor lesz legközelebb részünk, az új égen és új földön.

A teremtés után az 5 Móz 12:9-ben kerül elő újra a nyugalom fogalma, ahol az ígélet földjét nevezi Isten a nyugalom helyének:

Deut 12:9 Mert még ez ideig nem mentetek be a **nyugodalmas helyre**, és az örökségbe, a melyet az űr, a te Istened ád néked.

Deuteronomy 12:9 WTT כִּי לֹא־בָאתֶם עַד־עֵתָהּ אֶל־הַמְּנוּחָהּ
וְאֶל־הַנְּחִלָּה אֲשֶׁר־יְהוָה אֱלֹהֶיךָ נָתַן לָךְ:

A 4 Móz 14:20-24-ből megtudjuk, hogy a nép nem mehetett be az ígért földjére (a nyugodalom helyére, azaz Isten nyugalmába), mert *nem bíztak Istenben*. A teljes hitetlen generációnak ki kellett pusztulnia és csak a gyermekeik mehettek be az ígért földjére.

Amikor Mózes közbenjár a népért, Isten ezt kérdezi tőle:

Ex 33:14 Az én orczámmal menjek-e veled, hogy megnyugtassalak?

Exodus 33:14 WTT וַיֹּאמֶר פָּנַי יָלִכּוּ וַהֲנַחֲתִי לָךְ:

Az engedetlenség elválaszt Isten jelenlététől, melynek nyugtalanság az eredménye. Csak Isten jelenlétében található nyugalmat Isten népe.

Józsúé küldetése az volt, hogy bevezesse Isten népét erre a “nyugalmas helyre:”

Józs 1:13 Emlékezzetek meg a dolgról, a mit megparancsolt néktek Mózes, az úrnak szolgája, mondván: Az úr, a ti Istenetek **nyugalmat ad nektek**, és nektek adja ezt a földet.¹⁴ Feleségeitek, gyermekeitek és barmaitok maradjanak e földön, a melyet adott néktek Mózes a Jordánon túl; ti pedig fegyveres kézzel menjete át atyátokfiak előtt, mindnyájan, a kik közületek erős vitézek, és segítétek meg őket;¹⁵ **A míg megnyugosztja az úr a ti atyátokfiakat is**, mint titeket, és bírják ők is a földet, a melyet az úr, a ti Istenetek ad nékik: akkor aztán térjete vissza a ti örökségetek földére és bírjátok azt, a melyet Mózes, az úr szolgája adott néktek a Jordánon túl, napkelet felől.

Joshua 1:13 WTT זְכוֹר אֶת־הַדְּבָר אֲשֶׁר צִוָּה אֶתְכֶם מֹשֶׁה
עַבְד־יְהוָה לֵאמֹר יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם מְנַיֵחַ לָכֶם וְנָתַן לָכֶם
אֶת־הָאָרֶץ הַזֹּאת: ¹⁴ נְשִׁיכֶם טַפְּכֶם וּמִקְנֵיכֶם יָשְׁבוּ בָאָרֶץ
אֲשֶׁר נָתַן לָכֶם מֹשֶׁה בְּעֶבֶר הַיַּרְדֵּן וְאַתֶּם תַּעֲבְרוּ חַמְשִׁים
לִפְנֵי אַחֵיכֶם כָּל גְּבוּרֵי הַחַיִל וְעִזְרַתֶם אוֹתָם: ¹⁵ עַד
אֲשֶׁר־יָנִיחַ יְהוָה לְאַחֵיכֶם כָּכֶם וַיִּרְשׁוּ גַם־הֵמָּה אֶת־הָאָרֶץ
אֲשֶׁר־יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם נָתַן לָהֶם וְשַׁבְתֶּם לָאָרֶץ יִרְשַׁתְכֶם
וַיִּרְשַׁתֶּם אוֹתָהּ אֲשֶׁר נָתַן לָכֶם מֹשֶׁה עַבְד־יְהוָה בְּעֶבֶר
הַיַּרְדֵּן מִזְרַח הַשָּׁמֶשׁ:

Józsúé itt a 4 Móz 32-ben történetekre utal, ahol Rúben és Gád törzse, illetve Manassé fél törzse elkéri magának a Jordánon túli részt, melyet Mózes megad nekik azzal a feltétellel, hogy segíteniük kell a többi törzsnek a honfoglalásban egészen addig, míg az egész földet be nem veszik, ld. 5 Móz 3:20; 12:10.

Tudjuk, hogy sajnos ez végül nem valósult meg, a nép nem tudta teljesen elfoglalni az ígért földjét és így kénytelenek voltak együttlakni ellenségeikkel Kánaán földjén. A

kudarc oka ismét *a nép hitetlensége* volt. Megijedtek a helyi népek vasszekereitől (Bír 1:19-36), holott az Úr világosan megmondta Mózes által, hogy nem kell félniük semmilyen harci szekértől vagy emberi túlerőtől, ha az Isten harcát harcolják, mert maga az Úr harcol értük (**5 Móz 20:1-4**, vö. 2 Krón 16:7-9). A nyugalom helyre nem állításának oka tehát ismét a *hitetlenség* és *engedetlenség* volt!

A Bírák korszakát teljes nyugtalanság, anarchia és felfordulás jellemzi. Egyre reménytelenebbé válik az isteni nyugalom helyreállítása. Az áldatlan állapotok királyért kiáltanak. Ez ugyancsak összhangban áll Mózes törvényével, ld. **5 Móz 17:14-20**.

Az első király, Saul istentelensége tovább rontotta a helyzetet, melyből világossá vált az, hogy nem egy *akármilyen* királyra, hanem egy Isten tetszése szerint való királyra van szüksége Izraelnek ahhoz, hogy Isten nyugalma helyreállhasson Izrael földjén. Ilyennek ígérkezett Dávid (1 Sám 13:14), ám végül sajnos ő is alkalmatlannak bizonyult a nyugalom helyreállítására. Betsabéval elkövetett bűne miatt nem távozott el a fegyver az ő házából. A hön áhított béke és nyugalom reménye ismét szertefoszlott.

Isten Dávid fiának, Salomonnak nyugalmat ad minden ellenségeitől. Uralkodása alatt a nyugalom helyreállításának reménye újjáéled, Isten nyugalma végre csakugyan megvalósulni látszik az isteni bölcsességgel kormányzó Salomon király birodalmában:

2 Sám 7:1 Lôn pedig, hogy mikor a király az ô palotájában üle, és **az ùr mindenfelôl nyugalmat adott néki** minden ellenségeitôl,

וַיְהִי כִּי יָשָׁב הַמֶּלֶךְ בְּבֵיתוֹ וַיְהִי הַנְּחִילָה
מִכָּל־אִיבָיו: 2 Samuel 7:1 WTT

2 Sám 7:11 Attól a naptól fogva, hogy bírákat rendeltem az én népem az Izrael felett. **Nyugalmat szereztem tehát néked minden ellenségeidtől.** És megmondotta néked az ùr, hogy házat csinál néked az ùr.

וּלְמִן־הַיּוֹם אֲשֶׁר צִוִּיתִי שְׁפָטִים עַל־עַמִּי
יִשְׂרָאֵל וַהֲנִיחִי לָךְ מִכָּל־אִיבֶיךָ וְהִגִּיד לְךָ יְהוָה כִּי־בֵית
יַעֲשֶׂה־לְךָ יְהוָה: 2 Samuel 7:11 WTT

Később maga Salomon is utal erre a megvalósult nyugalomra templomszentelési beszédében:

1 Kir 8:56 Áldott legyen az ùr, a ki **nyugodalmat adott** az ô népének, az Izraelnek, minden ô beszéde szerint, csak egy beszéde is hiábavaló nem volt minden ô jó beszéde közül, a melyeket szólott Mózes, az ô szolgája által.

בְּרוּךְ יְהוָה אֲשֶׁר נָתַן מְנוּחָה לְעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל 1 Kings 8:56 WTT

כָּכֹל אֲשֶׁר דִּבֶּר לְאַנְפֹּל דְּבַר אֶחָד מִכֹּל דְּבָרָיו הַטּוֹב אֲשֶׁר
דִּבֶּר בְּיַד מֹשֶׁה עֶבְדּוֹ:

Ld. 1 Kir 5:4-5; 22:9-10, 18-19; 23:25-26.

Hiszen ahogy az 1 Krón 22:9-ből megtudjuk, Isten azt ígérte Dávidnak, hogy Salamon lesz az a jó és igaz király, aki által Isten végre nyugalmat ad Izraelnek minden környező ellenségétől (nyilván azzal a céllal, hogy végre zavartalanul megvalósíthassák Isten tökéletes rendjét, melyet a környező népek látván megirigyeltek volna és így terjedhetett volna el az egész földön Isten nyugalma, mellyel az ember Istentől kapott eredeti küldetése teljesülhetett volna):

1 Kr 22:9 imé fiad léssen néked, aki **a nyugalom embere lesz**, mert **nyugodalmat adok néki minden körüle való ellenségeitől**; azért nevezetik Salamonnak, mert **békességet és nyugodalmat** adok Izraelnek az ő idejében.

וְהַנְחִיחֵנִי לֹא מִכָּל-אוֹיְבָיו מִסָּבִיב כִּי שְׁלָמָה יִהְיֶה שְׁמוֹ וְשָׁלוֹם
אִישׁ מְנוּחָה
WTT 1 Chronicles 22:9
שָׁלוֹם אֶתֵּן עַל-יִשְׂרָאֵל בְּיָמָיו:

Erre az Istentől megígért nyugalomra utal Salamon neve (שְׁלָמָה) is, mely a korábban említett *shalom* שְׁלוֹם szóból ered, mely tökéletes békességet, nyugalmat, harmóniát jelent. Salamon volt tehát az a várva várt király, aki által helyreállt volna Isten nyugalma Izrael földjén. Azonban Salamon szívét is hamar elfordították az Úrtól az idegen asszonyok, akiket feleségül vett, melynek következtében, élete második felében, idegen isteneknek kezdett szolgálni, és pogány feleségei unszolására templomokat épített azoknak. A nyugalom helyreállításának reménye ezzel ismét szertefoszlott.

Mindemellett fontos látnunk azt is, hogy tulajdonképpen mindig is **maga a templom volt Isten nyugalmának a helye**. Az volt az a hely a földön, ahol Isten nyugalma érvényesült, mivel Isten maga volt jelen a templomban (hiszen az ő dicsősége töltötte be a templomot, ld. lentebb):

Zsolt 132:7 Hadd menjünk be az ő hajlékaiba, boruljunk le lábainak zsámolyához!⁸ Indulj Uram, **a te nyugvóhelyedre**: te és a te hatalmadnak ládája!

נְבוֹאָה לְמִשְׁפְּנוֹתָיו נִשְׁתַּחֲוֶה לְהֵרֶם רְגְלָיו:⁸
קוֹמָה יְהוָה לְמְנוּחָתָךְ אֶתָּה וְאַרְוֵן עִיךְ:
WTT Psalm 132:7

Zsolt 132:13 Mert a Siont választotta ki az úr, azt szerette meg magának lakhelyûl:¹⁴ **Ez lesz nyugvóhelyem örökre**; itt lakozom, mert ezt szeretem;

Psalm 132:13^{WTT} כִּי־בָחַר יְהוָה בְּצִיּוֹן אֹהֶל לְמוֹשֶׁב לוֹ: ¹⁴
זאת־מְנוּחָתִי עַד־עַד פֶּה־אֲשֵׁב כִּי אֹתֶיהָ:

1 Kr 28:2 És felállta Dávid király az ő lábaira, és monda: Halljátok meg szómat atyámfiái és én népem! Elvégezém szívem szerint, hogy az úr szövetsége ládájának **nyugodalmas házat** csináltatnék és a mi Istenünk lábainak zsámolyt; hozzá is készítettem mindent az építéshez.

1 Chronicles 28:2^{WTT} וַיִּקֶם דָּוִד הַמֶּלֶךְ עַל־רַגְלָיו וַיֹּאמֶר
שְׁמְעוּנִי אֲחֵי וְעַמִּי אֲנִי עִם־לִבִּי לְבִנוֹת בַּיִת מְנוּחָה לְאָרוֹן
בְּרִית־יְהוָה וְלַהֲדָם רַגְלֵי אֱלֹהֵינוּ וְהַכִּינוֹתִי לְבָנוֹת:

2 Kr 6:41 És most kelj fel, oh úr Isten, a te nyugodalmadba, te és a te hatalmasságodnak ládája! A te papjaid, oh úr Isten, öltöztessenek fel üdvösséggel, és a te szenteid örvendezzenek a jóban.

2 Chronicles 6:41^{WTT} וַעֲתָה קוּמָה יְהוָה אֱלֹהִים לְנוּחָה אֲתָה
וְאָרוֹן עֹזָךְ כַּהֲנִיף יְהוָה אֱלֹהִים יִלְבְּשׁוּ תְּשׁוּעָה וַחֲסִדֶּיךָ
יִשְׂמְחוּ בְּטוֹב:

Ézs 66:1 így szól az úr: Az eget nékem ülőszékem, és a föld lábaimnak zsámolya: minő ház az, a melyet nékem építeni akartok, és minő az én nyugalmamnak helye?

Isaiah 66:1^{WTT} כֹּה אָמַר יְהוָה הַשָּׁמַיִם כִּסְאִי וְהָאָרֶץ הַדָּם
רַגְלֵי אֵיזָה בַּיִת אֲשֶׁר תִּבְנוּ־לִי וְאֵיזָה מְקוֹם מְנוּחָתִי:

Itt Isten valójában azt mondja, hogy akármilyen nagy és szép házat épít is neki Salamon, az Úr soha nem fog teljes nyugalmat találni benne. És ennek Salamon nagyon is tudatában volt (1 Kir 8:27). A teljes isteni nyugalom majd csak akkor fog helyreállni, amikor Isten újjáteremti az eget és a földet, és minden bűntől, szennytől, tisztátalanságtól megtisztítja azt és Isten maga fogja egészen betölteni az újjáteremtett világot. Akkor majd a menny és a föld egyesülni fognak. Ennek megvalósulásáért könyörgünk az Úrtól tanult imádságban is: “Jöjjön el a te országod: legyen meg a te akarated, mint a mennyben úgy a földön is.”

Ezékiel úgy írja le Édent is, Isten nyugalmának helyét, mint egy templomot (Ez 28:13,14skk).¹

¹ Ld. Greg K. Beale, *The Temple and the Church's Mission*, (Downer Grove, IL: Inter Varsity Press, 2004), 146. Bővebben minderről ld. „A templom és Isten dicsősége” c. tanulmányt.

Azzal, hogy Isten az egész teremtett világra ki akarja terjeszteni az ő nyugalját, tulajdonképpen arra utal, hogy az egész világ Isten templomává lesz! Mindez összhangban van az ember eredeti küldetésével, t.i. az Éden kerti nyugalom az egész világon történő elterjesztésével.

Erre utal Isten dicsősége is, amely betöltötte a szent hajlékot (Ex 40:34, 35), az első templomot (2 Kr 7:1-2) és betölti Ezékiel látomásában az új templomot is (Ez 43:5), mely utóbbi prófécia beteljesedése a keresztyén egyház, Krisztus testének megalakulásával kezdődött meg a Krisztus feltámadásával (Jn 2:19-21) és a Szentlélek Pünkösdkor történő kitöltésével.

Isten esküvel is megerősített szándéka, hogy az ő dicsősége betöltse, ne csak a templomot, hanem az egész földet:

Num 14:21 De bizonytalán élek én, és betölti az úr dicsősége az egész földet (ld. Hab 3:3)

Azaz az egész újjáteremtett világ Isten temploma lesz, Isten nyugodalmának, jelenlétének a helye! Vö. Hab 2:14, Zsolt 72:19.

A 95. zsoltár keserű hangnemben idézi fel Izrael egykori lázadását a pusztában, amelynek következtében Isten megesküdött, hogy nem megy be a nép az ő nyugalomába:

Zsolt 95:7 Mert ő a mi Istenünk, mi pedig az ő legelőjének népei és az ő kezének juhjai vagyunk; vajha ma hallanátok az ő szavát.⁸ Ne keményítsétek meg a ti szívetekeket, mint Meribáhnál, mint Masszáh napján a pusztában;⁹ A hol megkisértettek engem a ti atyáitok; próbára tették engem, jóllehet látták az én cselekedetemet.¹⁰ Negyven esztendeig bosszankodtam e nemzetségen, és mondám: Tévelygő szívű nép űk, és nem tudják űk az én útamat!¹¹ A kiknek megesküdtem haragomban: Nem mennek be **az én nyugalmam helyére.**

Psalm 95:7^{WTT} כִּי הוּא אֱלֹהֵינוּ וְאַנְחָנוּ עִם מְרֵעֵיתוֹ וְצֹאן יְדֹהִיּוֹם אִם-בְּקִלּוֹ תִשְׁמְעוּ: ⁸ אֶל-תִּקְשׁוּ לְבַבְכֶם בְּמְרִיבָה כְּיוֹם מִסָּה בְּמִדְבָּר: ⁹ אֲשֶׁר נִסּוּנִי אֲבוֹתֵיכֶם בְּחַנוּנֵי גַם-רָאוּ פַעְלִי: ¹⁰ אַרְבַּעִים שָׁנָה אֶקְוֵט בְּדוֹר וָאֶמַר עִם תַּעֲי לֵבָב הֵם וְהֵם לֹא-יִדְעוּ דַרְכֵי: ¹¹ אֲשֶׁר-נִשְׁבַּעְתִּי בְּאָפִי אִם-יָבֹאוּ אֶל-מְנוּחָתִי:

Az isteni nyugalom földi megvalósulásának egyetlen reménye egy Isten szíve szerint való igazságos király volt és pontosan egy ilyen király eljövetelét profétálja meg Ézsaiás:

Ézs 9:6 Mert egy gyermek születik nekünk, fiú adatik nekünk, és az uralom az ő vállán lészen, és hívják nevét: csodálatosnak, tanácsosnak, erős Istennek, örökkévalóság atyjának, **békesség fejedelmének!**⁷ Uralma növekedésének és **békéjének** nem lesz vége a Dávid trónján és királysága felett, hogy fölemelje és megerősítse azt jogosság és igazság által mostantól mindörökké. A seregek Urának buzgó szerelme mívelendi ezt!

Isaiah 9:5^{WTT} כִּי-יֵלֵד יֶלֶד-לָנוּ בֶן נֹתֵן-לָנוּ וְהָיִי הַמְּשֻׁרָה עַל-שָׁכְמוֹ וַיִּקְרָא שְׁמוֹ פְּלֹא יוֹעֵץ אֶל גִּבּוֹר אֲבִיעַד

שֶׁר־שָׁלוֹם: ⁶ (לְסִרְבָּה) [לְמִרְבֵּה] הַמְשָׁרָה וְלִשְׁלוֹם אִין־קִין
עַל־כִּסֵּא דָּוִד וְעַל־מַמְלַכְתּוֹ לְהַכִּין אֹתָהּ וְלִסְעָדָהּ בְּמִשְׁפָּט
וּבְצִדְקָה מֵעַתָּה וְעַד־עוֹלָם קִנְיַת יְהוָה צְבָאוֹת תַּעֲשֶׂה־זֹאת: 8

Erről a messiási békebirodalomról olvasunk a későbbi fejezetekben:

Ézs 32:17 És lesz az igazság műve **békesség**, és az igazság gyümölcse **nyugalom** és biztonság mindörökké. ¹⁸ Népem **békesség** hajlékában lakozik, biztonság sátraiban, **gondtalan nyugalomban**.

Isaiah 32:17 ^{WTT} וְהָיָה מֵעַתָּה הַצְּדָקָה שָׁלוֹם וְעַבְדַּת הַצְּדָקָה
הַשְׁקֵט וְבִטַח עַד־עוֹלָם: ¹⁸ וְיָשָׁב עַמִּי בְנוֹה שָׁלוֹם וּבְמִשְׁכְּנֹת
מִבְטָחִים וּבְמִנוּחַת שְׁאֲנוֹת:

Ugyanerről beszél Ezékiel is:

Ez 34:14 Jó legelôn legeltetem ôket, és Izráel magasságos hegyein leszen akluk, ott feküsznek jó akolban, s kövér legelôn legelnek Izráel hegyein. ¹⁵ Én magam legeltetem nyájamat, s én **nyugotom meg** ôket, ezt monda az ùr Isten;

Ezekiel 34:14 ^{WTT} בְּמִרְעָה־טוֹב אֶרְעֶה אֹתָם וּבְהָרֵי מְרוֹם־יִשְׂרָאֵל
יְהִי נֹהֵם שֵׁם תִּרְבְּצָנָה בְנוֹה טוֹב וּמִרְעָה שְׂמֹן תִּרְעִינָה
אֶל־הָרֵי יִשְׂרָאֵל: ¹⁵ אֲנִי אֶרְעֶה צֹאנִי וְאֲנִי אֶרְבִּיצֵם נֶאֱמַר אֲדֹנָי
יְהוָה:

(Megj.: Itt egy másik szót használ a héber szöveg, רָבַץ lefekszik, elnyújtózik)

Mikeás világossá teszi, hogy nem létezik nyugalom ott, ahol igazságtalanság uralkodik. Igazság és nyugalom elválaszthatatlanok egymástól. Csak ott valósulhat meg Isten nyugalma, ahol igazság uralkodik:

Mik 2:10 Keljetek fel és menjetek ki, mert ez nem a **nyugalomnak helye**; a tisztátalanság miatt, a mely elveszít, és pedig borzasztó veszedelemmel!

Micah 2:10 ^{WTT} קוּמוּ וּלְכוּ כִּי לֹא־זֹאת הַמְנוּחָה בְּעִבּוֹר טְמֵאָה
תַּחֲבֵל וְתַחֲבֵל נִמְרָץ:

Amikor végre eljött Jézus, a várva várt igazságos Messiás-király, Ő valóban nyugalmat ígért mindazoknak, akik őhozzá jönnek:

Mt 11:28 Jöjjetek én hozzám mindnyájan a kik megfáradtatok és megterheltettek, és én **megnyugosztlak titeket**. ²⁹ Vegyétek föl magatokra az én igámat, és tanuljátok meg tőlem, hogy

én szelíd és alázatos szívű vagyok: **és nyugalmat találtok** a ti lelkeiteknek.³⁰ Mert az én igám gyönyörűsége, és az én terhem könnyű.

^{GNT} **Matthew 11:28** Δεῦτε πρὸς με πάντες οἱ κοπιῶντες καὶ πεφορτισμένοι, καὶ γὰρ ἀναπαύσω ὑμᾶς.²⁹ ἄρατε τὸν ζυγὸν μου ἐφ' ὑμᾶς καὶ μάθετε ἀπ' ἐμοῦ, ὅτι πραῦς εἰμι καὶ ταπεινὸς τῇ καρδίᾳ, καὶ εὐρήσετε ἀνάπαυσιν ταῖς ψυχαῖς ὑμῶν.³⁰ ὁ γὰρ ζυγὸς μου χρηστὸς καὶ τὸ φορτίον μου ἑλαφρὸν ἐστίν.

A Zsidókhoz írt levél 3. és 4. fejezetei visszatekintenek Izrael fent említett kudarcaira, amikor engedetlenségüknek és hitetlenségüknek köszönhetően nem tudták megvalósítani Isten nyugalma az ígért földjén. Sem Mózesnek (3:16-19), sem Józsuének (4:8), sem Dávidnak (4:7) nem sikerült bevezetnie a népet Isten nyugalmaiba. Egyedül Jézus az, aki végre bevezeti az ő népét ebbe a nyugalomba (Mt 11:28-30), de azt is elárulja a Zsidókhoz írt levél, hogy egészen addig nem fogjuk a maga teljességében élvezni és megtapasztalni ezt a nyugalma, amíg véget nem ér küzdelmes földi életünk (Zsid 4:9-11). A végső, teljes külső, belső, testi-lelki megnyugvás majd csak a halálunk után lesz egészen az osztályrészünk.

Zsid 4:9-10 ⁹ Annakokáért még hátra van a szombatja az Isten népének. ¹⁰ Mert a ki bement az ő nyugodalmaiba, az maga is megnyugodott cselekedeteitől, a miképen Isten is a magáéitól.

^{GNT} **Hebrews 4:9** ἄρα ἀπολείπεται σαββατισμὸς τῷ λαῷ τοῦ θεοῦ.¹⁰ ὁ γὰρ εἰσελθὼν εἰς τὴν κατάπαυσιν αὐτοῦ καὶ αὐτὸς κατέπαυσεν ἀπὸ τῶν ἔργων αὐτοῦ ὡσπερ ἀπὸ τῶν ἰδίων ὁ θεός.

Az is kiderül a 4. fejezetből, hogy az Isten által kínált és Jézus által elhozott nyugalom ugyanaz a nyugalom, amelybe Isten maga “ment be” a 7. napon, miután mindent megteremtett. Ádám és Éva ebbe az isteni nyugalomba csöppentek bele, ahogy azt fentebb is láthattuk.

Zsid 4:3-5 ³ Mert mi, hívők, bemegyünk a nyugodalomba, miképen megmondotta: A mint megesküdtem az én haragomban, nem fognak bemenni **az én nyugodalomba**; jóllehet munkáit a világ megalapításától kezdve bevégezte. ⁴ Mert valahol a hetedik napról ekképen szólt: **És megnyugovék Isten** a hetedik napon minden ő cselekedeteitől. ⁵ És ugyanabban ismét: Nem mennek be **az én nyugodalomba**.

^{GNT} **Hebrews 4:3** εἰσερχόμεθα γὰρ εἰς [τὴν] κατάπαυσιν οἱ πιστεύσαντες, καθὼς εἶρηκεν, Ὡς ὥμοσα ἐν τῇ ὀργῇ μου, Εἰ εἰσελεύσονται εἰς τὴν κατάπαυσίν μου, καίτοι τῶν ἔργων ἀπὸ καταβολῆς κόσμου γεινηθέντων.⁴ εἶρηκεν γὰρ που περὶ τῆς ἑβδόμης οὕτως, Καὶ κατέπαυσεν ὁ θεὸς ἐν τῇ ἡμέρᾳ τῇ ἑβδόμῃ ἀπὸ πάντων τῶν ἔργων αὐτοῦ,⁵ καὶ ἐν τούτῳ πάλιν, Εἰ εἰσελεύσονται εἰς τὴν κατάπαυσίν μου.

Isten 7. napon megkezdett nyugalma tehát ma is fennáll, továbbra is nyitva áll az emberek előtt, és nekünk továbbra is arra kell törekednünk, hogy ebbe a nyugalomba

bemenjünk. A Krisztushoz való megtéréssel *már* megkezdődött az Isten nyugalomába való bemenetelünk, de majd csak a földi életünk lezáródásával fogunk teljesen belépni Isten zavartalan nyugalomában, ha ugyan mindvégig megmaradunk a hitben.

Zsid 4:11 Igyekezzünk tehát bemenni **abba a nyugalomba**, hogy valaki a hitetlenségnek ugyanazon példájába ne essék.”

^{GNT} **Hebrews 4:11** σπουδάσωμεν οὖν εἰσελθεῖν εἰς ἐκείνην τὴν κατάπαυσιν, ἵνα μὴ ἐν τῷ αὐτῷ τις ὑποδείγματι πέση τῆς ἀπειθείας.

Végül, a Jelenések könyvében is előkerül a nyugalom motívuma, amely a Zsidókhoz írt levél gondolatmenetét vezeti tovább:

Jel 14:13 És hallék az égből szöveget, a mely ezt mondja vala nékem: ird meg: Boldogok a halottak, a kik az úrban halnak meg mostantól fogva. Bizony, azt mondja a Lélek, mert **megnyugosznak az ő fáradságuktól**, és az ő cselekedeteik követik őket.

^{GNT} **Revelation 14:13** Καὶ ἤκουσα φωνῆς ἐκ τοῦ οὐρανοῦ λεγούσης, Γράψον· Μακάριοι οἱ νεκροὶ οἱ ἐν κυρίῳ ἀποθνήσκοντες ἀπ’ ἄρτι. ναί, λέγει τὸ πνεῦμα, ἵνα ἀναπαύσονται ἐκ τῶν κόπων αὐτῶν, τὰ γὰρ ἔργα αὐτῶν ἀκολουθεῖ μετ’ αὐτῶν.

Az Isten ellenségeinek pedig örök nyugtalanság jut majd osztályrészül:

Jel 14:11 És az ő kínlódásuknak füstje felmegy örökkön örökké; és **nem lesz nyugalomuk** éjjel és nappal, a kik imádják a fenevadat és annak képét, és ha valaki az ő nevének bélyegét felveszi.

^{GNT} **Revelation 14:11** καὶ ὁ καπνὸς τοῦ βασανισμοῦ αὐτῶν εἰς αἰῶνας αἰῶνων ἀναβαίνει, καὶ οὐκ ἔχουσιν ἀνάπαυσιν ἡμέρας καὶ νυκτὸς οἱ προσκυνοῦντες τὸ θηρίον καὶ τὴν εἰκόνα αὐτοῦ καὶ εἴ τις λαμβάνει τὸ χάραγμα τοῦ ὀνόματος αὐτοῦ.

Te bent vagy-e már Isten nyugalomában?